



Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка
Чтобы силу развивать
И весь день не устать.

Утренняя зарядка должна взбодрить
и обеспечить положительный
эмоциональный настрой, а также
укрепить здоровье.



Наши ребята дома во время
самоизоляции занимаются
зарядкой, чтобы быть
здоровыми и сильными.

Молодцы! Так держать!

