

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7 присмотра и оздоровления
города Тюмени

Проект
«Удивительный мир Хатха - Йоги»,

подготовительная группа

Инструктор по физической культуре:
Чистякова Лилия Сайфулловна

Тюмень, 2017 год



ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Тип проекта: детский, групповой, краткосрочный

По содержанию: познавательно-оздоровительный

Ведущие виды деятельности:

познавательная и игровая

Участники проекта: дети подготовительных групп

Тема: «Удивительный мир Хатха - Йоги»

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Развивать детей потребность заниматься сохранением и укреплением своего здоровья.

Задачи:

Создать атмосферу ярких впечатлений и активного познания.

Дать элементарные представления о специальных упражнениях оздоровительной гимнастики Хатха – Йоги.

Способствовать развитию понимания о необходимости заботиться о своем здоровье.

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Повышение интереса к выполнению физических упражнений, желание знакомиться с новыми способами оздоровления своего организма.
- Приобретение детьми начальных представлений о нетрадиционной технологии оздоровления Хатха – Йоги.
- Стабилизация эмоционального фона у детей.

МЕРОПРИЯТИЯ



Презентация
«Что такое Хатха – Йога?»



Видеозал



Познавательный час
«В мире Хатха – Йоги»

Занятие
«История обезьянки Йоги»



Самостоятельная деятельность



Создание стенгазеты
«Мы здоровье сбережем...»

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Осознанное повышение интереса к выполнению физических упражнений.
- Приобретение детьми начальных представлений о нетрадиционной технологии оздоровления Хатха – Йоги.
- Заинтересованность родителей.



Дальнейшее развитие проекта

Внедрение комплекса упражнений гимнастики Хатха – Йоги в образовательную деятельность по физическому развитию у старших дошкольников.