

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад № 7 присмотра и оздоровления
города Тюмени

Проект
«Движение с увлечением»
подготовительные группы

Инструкторы по физической культуре:
Душевская Вера Николаевна
Чистякова Лилия Сайфулловна

Тюмень, 2016 год

Паспорт проекта

Тип проекта: коллективный, краткосрочный - 1 месяц

По содержанию: познавательный

По доминирующей деятельности:

физкультурно-оздоровительный

Участники проекта: дети подготовительных групп,
инструкторы по физической культуре

Срок реализации: с 18.01.2016г. по 12.02.2016г.

Цель проекта:

формирование у воспитанников старшего дошкольного возраста основ здорового образа жизни.

Задачи:

- Разнообразить формы работы, которые способствуют повышению работоспособности детского организма, делают его стойким и выносливым, обладающим высокими защитными способностями к неблагоприятным факторам внешней среды.
- Обогащать двигательный опыт детей через высокую активность, способствующую тренировке всех функций организма.
- Воспитывать потребность в систематических занятиях физическими упражнениями.

Предполагаемый результат:

- Представление детей о себе, своем здоровье и физической культуре.
- Повышение двигательной активности детей.
- Формирование ценностного отношения к своему здоровью и физической культуре.
- Повышение уровня ответственного отношения детей к себе, к своему здоровью и физической культуре.
- Выступление на соревнованиях, праздниках, развлечениях детского сада.

Направления

СИЛОВАЯ
ГИМНАСТИКА

ФИТБОЛ-
ГИМНАСТИКА

ЛОГОАЭРОБИКА

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ
ГИМНАСТИКА
(черлидинг)

ЗВЕРОАЭРОБИКА

Формы работы



Презентация «Детский фитнес»



Выступление инструкторов по физической культуре для воспитанников «Движение – это здорово!»



Интегрированная
образовательная деятельность
«Музыка и движение»



Индивидуальная работа



Танцевальная гимнастика
(черлидинг)



Флэшмоб
«Вместе, дружно, веселей»

Утренние гимнастики и гимнастики во время образовательной деятельности



Звероаэробика



Логоаэробика



Силовая гимнастика



Фитбол - гимнастика

Итоговые мероприятия



Физкультурно – музыкальный досуг
«Вместе, дружно, веселей»



Оформление стенгазеты
«Танцуем, играем, двигаемся»

Ожидаемые результаты:

- **Повышение двигательной активности детей.**
 - Проявление интереса, желания у детей заниматься физическими упражнениями.
- **Привлечение воспитанников старших групп детского сада к организационной деятельности по ознакомлению с детским фитнесом.**

Дальнейшее развитие проекта

Привлечение родителей и педагогов для участия в мероприятиях детского сада по повышению двигательной активности детей через применение детского фитнеса.

*«Дерево гни, покуда оно молодо,
дитя учи, пока оно не выросло».*

Старая Вьетнамская пословица.