



# Детский фитнес



# Направления

СИЛОВАЯ  
ГИМНАСТИКА

ФИТБОЛ-  
ГИМНАСТИКА

ЛОГОАЭРОБИКА

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ  
ГИМНАСТИКА  
(черлидинг)

ИГРОВОЙ  
СТРЕТЧИНГ





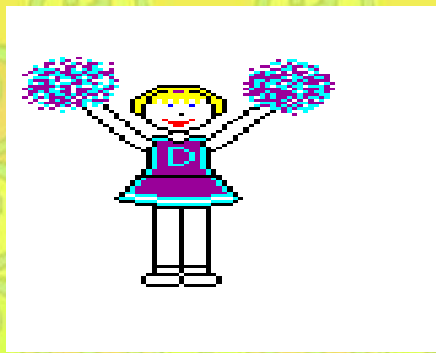
# Черлидинг



# Позы черлидинга



«Лук и стрела»



«Хай Ви»



«Хай тачдаун»



«Руки на бедрах»



«Т»



# Игровой стретчинг



# *«Горизонтальный пластический балет»*





Спасибо за внимание!

