**Уважаемые родители!**

**1 декабря – Всемирный День борьбы со СПИДом!**

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВИЧ - ИНФИЦИРОВАННЫХ В ГОСУДАРСТВАХ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Государство** | **Число ВИЧ-ифицированных** | **Показатель на****100 тыс.населения.** |
| Армения | 304 | 9,6 |
| Беларусь | 6 263 | 63,6 |
| Латвия | 3 031 | 131,8 |
| Литва | 980 | 28,8 |
| Эстония | 4 224 | 324,9 |
| Молдова | 2 249 | 52,3 |
| Россия | 309 308 | 215,9  |
| Украина | 75 696 | 154,7 |
| Казахстан | 4 696  | 31,3 |
| Кыргызстан | 655 | 12,7  |
| Узбекистан | 5 612 | 21,5 |

**ДАННЫЕ НУЖНО УТОЧНЯТЬ**

**СПИД**– чума 21 века, лекарство от которого ещё не изобрели.

Почему вы должны говорить о СПИДе со своим ребёнком?

•Потому что детям всех возрастов необходимо всё знать об этой страшной болезни.

•Дети слышат о СПИДе с экрана телевизора, в школе и от друзей во дворе. Многое может и не соответствовать истине.

•У детей возникает много вопросов и тревог относительно СПИДа. Кто лучше родителей сможет на них ответить?!

•Получение ребёнком информации о СПИДе должно быть систематическим.

•Лучший способ научить вашего ребёнка тому, как защититься от СПИДа, состоит в том, чтобы говорить о нем в неформальной обстановке. Много раз повторяя, поскольку ваш ребёнок растет, и у него могут появиться все новые и новые вопросы.

**Что надо знать о СПИДе?**

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь. СПИД вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

**Приобретенного** - заболевание приобретается в течении жизни.
**Иммунного** - недостаточная активность иммунной системы, ее расстройство, ослабление, угасание защитных, иммунных сил организма в противостоянии возбудителям болезней.
**Дефицита** - отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на появление патогенных микроорганизмов.

**Пути передачи ВИЧ -инфекции**

**Половой путь передачи.**Вирус иммунодефицита передается при незащищенных половых контактах с носителям вируса. Все виды половых контактов опасны, рак как вирус легко проникает в организм человека. Наличие какого-либо гинекологического или венерического заболевания, воспалительных процессов, а также частая смена половых партнеров увеличивает опасность заражения вирусом иммунодефицита человека.

**Парентеральный путь передачи** (при попадании вируса в кровь).

Основанным фактором передачи является контакт с кровью инфицированного человека. Он может произойти при:

§  совместном использовании загрязненных шприцев и игл лицами, употребляющими наркотики внутривенно;

§  употребление наркотика, зараженного вирусом;

§  при изготовлении или фасовке наркотиков;

§  пользовании общими предметами (посудой для приготовления наркотика, щприцем для деления дозы, фильтрами);

§  использовании нестерильного инструментария для нанесения татуировок или пирсинга; совместном использовании маникюрных или бритвенных принадлежностей;

§  существует вероятность заражения при переливании инфицированной крови и ее препаратов.

**Вертикальный путь передачи**(от матери ребенку). Передача вируса иммунодефицита человека может произойти от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью. ВИЧ - инфицированной беременной женщине в ходе консультирования объясняются последствия сохранения беременности и возможность рождения инфицированного ребенка.

Право выбора остается за женщиной. Вероятность передачи ВИЧ -инфекции новорожденному составляет 30 -45 %.

**Вирус иммунодефицита человека не передается**

§  при дружеских объятиях и поцелуях;

§  при пользовании столовыми приборами, постельными

§  принадлежностями;

§  через рукопожатия;

§  через предметы производственной и домашней обстановки;

§  через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;

§  в общественном транспорте;

§  воздушно-капельным путем.

**Протекание болезни.**

***Первая стадия - острая инфекция.***Протекает как «гриппоподобное заболевание» (повышение температуры, насморк, кашель, сыпь на коже). Спустя 2-3 недели острый период проходит. Следует отметить, что в 60-70% случаев острое начало может отсутствовать. Человек, не зная о наличии вируса, может заражать других.

***Вторая стадия - асимптомная инфекция (АИ)***. Полное отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Носителей ВИЧ-инфекции можно выявить, только проводя специальные лабораторные исследования.

***Третья стадия - персистирующая генерализованная лимфаденопатия (ПГЛ).*** Возникает через 3-5 лет после второй стадии. На фоне снижения защитных сил организма возникают различные симптомы болезни: увеличение лимфатических узлов, головные боли, расстройство кишечника, упадок сил. Лечение дает кратковременное улучшение, человек еще трудоспособен.

***Четвертая стадия - пре-СПИД и собственно СПИД.*** По мере развития инфекционного процесса иммунная система полностью разрушается. Организм не в состоянии бороться не только с патогенными, но и с обычными микробами. Развиваются поражения слизистых оболочек, лимфоузлов, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, органов зрения, нервной системы. Больной теряет в весе около 10%. Смертельный исход неизбежен.