**Гепатит B:**

**причины, симптомы, лечение, профилактика**

Гепатит B – это воспалительное заболевание печени, возбудителем которого является вирус гепатита B (HBV). Вирус гепатита B передается половым путем и через кровь (при переливании зараженной крови, использовании нестерильных шприцов и т.д.). Основные симптомы гепатита B - это слабость, тошнота, отрыжка горьким, боли в правом подреберье, желтуха, потемнение мочи и осветление кала. Диагноз гепатита B ставится на основании серологического анализа крови, позволяющего выявить маркеры гепатита B. Гепатит B  бывает острым и хроническим, от этого зависит лечение. Лечение острого вирусного гепатита B подразумевает соблюдение диеты и поддерживающую терапию (симптоматическое лечение). Лечение хронического гепатита B кроме диеты и поддерживающей терапии иногда предполагает использование противовирусных препаратов. Профилактика гепатита B заключается в своевременной вакцинации и исключении незащищенных половых контактов и в использовании только стерильных медицинских инструментов.

**Через какое время после заражения гепатит B начинает проявляться?**  
Инкубационный период (время с момента заражения до появления симптомов) гепатита B составляет в среднем 12 недель, но может колебаться в пределах от 2 до 6 месяцев.

**Симптомы и признаки гепатита B.**  
Через некоторое время после заражения гепатитом B могут появиться следующие симптомы:

* Слабость, повышенная утомляемость
* Повышение температуры (до 39 С), озноб, боли в суставах
* [Тошнота](http://www.polismed.ru/toshn-kw/), [рвота](http://www.polismed.ru/voma-kw/), снижение или отсутствие аппетита, осветление кала
* Потемнение мочи (цвет крепкого чая), моча пенится
* Боли, дискомфорт, тяжесть в правом подреберье
* Желтуха (появление желтой окраски кожи тела, склер глаз и слизистой оболочки рта).

Все эти симптомы не могут указать на наличие именно гепатита B, так как встречаются практически при любом другом виде [гепатита](http://www.polismed.ru/hepatitis-kw/).  Появление вышеперечисленных симптомов должно лишь заставить обратиться к врачу, который назначит специальные анализы, позволяющие поставить правильный диагноз.

**Что делать при подозрении на вирусный гепатит B?**  
При появлении симптомов, позволяющих заподозрить гепатит, необходимо сразу же обратиться к врачу. Врач назначит все необходимые виды исследований для постановки правильного диагноза.